

# Švihadlový čtyřboj

pořadatel:



**Dům dětí a mládeže Moravská Třebová**  
**ZŠ ČSA Moravská Třebová**  
**Zdravé město Moravská Třebová**

**Termín: 24. 1. 2019 od 13,00 hodin**

Prezentace: od 13,00 hodin ve 13,15 začátek

**Písemný seznam dětí předejte na místě u prezentace, ale účast školy nahla-  
nejdříve.**

Místo: tělocvična ZŠ ČSA (bývalá zemědělská škola)

**Kategorie dívek:**

dívky 1. třídy

dívky 2. třídy

dívky 3. třídy

**Kategorie chlapci :**

chlapci 1. třídy

chlapci 2. třídy

chlapci 3. třídy

**Disciplíny:**

1. přeskoky odrazem snožmo přes švihadlo 1. minutu

2. přeskoky snožmo vzad 1. minutu

3. přeskoky střídnož přednožením pravé a levé  
(kročný způsob – musí být dodržen) 1 minutu

4. přeskoky jednož (libovolnou nohou) 1 minutu

**Hodnocení:** - součet přeskoků na jednotlivých disciplínách tvoří celkové pořadí v soutěži

**Úbor:** - sportovní obuv a oděv vhodný do tělocvičny

- švihadlo příslušné délky s sebou!!!

**Přihlášky:** - škola nahlásí účast a počet dětí telefonicky nebo emailem na DDM do 21. 1. 2019

(email: [info@ddm-mt.cz](mailto:info@ddm-mt.cz), [j.chadimova@ddm-mt.cz](mailto:j.chadimova@ddm-mt.cz))

Soutěžící musí doprovázet osoba starší 18 let, která pomůže při počítání přeskoků,

Pro vítěze jednotlivých kategorií jsou připraveny diplomy a medaile, které věnovalo Zdravé město Mor. Třebová.

